


## Unsere Angebote im Überblick

- 🌿 Gesundheits- und Servicepoint
- 🌿 Kranken- und Altenpflege
- 🌿 Pflegebegleitender Dienst
- 🌿 Hausnotruf in Kooperation mit Sophia 
- 🌿 Kontaktgruppe
- 🌿 Gesprächskreis für pflegende Angehörige
- 🌿 Kinderpark Olching und Esting
- 🌿 Mittagsbetreuung Olching, Esting, Graßfing
- 🌿 Hausaufgabenbetreuung Olching, Graßfing
- 🌿 Ferienbetreuung Olching, Graßfing
- 🌿 Kinderhaus Esting
- 🌿 Hort an der Martinschule
- 🌿 Essen auf Rädern
- 🌿 Projekt JeC (Jedem eine Chance)

## Wir sind für Sie da!

Sie auch für uns? Dank unserer Mitglieder und Sponsoren können wir diese Arbeit überhaupt leisten. Wir freuen uns, wenn Sie uns ebenfalls unterstützen möchten. Sie helfen uns mit Ihrer Mitgliedschaft und/oder mit Ihrer Zeit. Für einzelne Projekte sind ehrenamtliche Helfer immer willkommen.



## Unser Leitbild

Der Mensch steht für uns im Mittelpunkt. Als selbstständige Person, mit eigenem Denken, Fühlen und Erleben. Ihn, ob groß ob klein, als Individuum zu achten und ihn in seinen jeweiligen Bedürfnissen zu unterstützen und zu helfen wo es möglich ist, das ist unser Ziel.

## Wir beraten Sie gerne.

**Kontaktgruppe für Senioren**  
**Pflegebegleitender Dienst**  
**Gesprächskreis für pflegende Angehörige**  
Tel.: 08142/650 539-19

**Geschäftsstelle**  
**OSD-Olchinger Sozialdienst gGmbH**  
Feursstraße 50  
82140 Olching  
Tel.: 08142/3131  
Tel.: 08142/650 539-0  
Fax: 08142/650 539-99  
E-Mail: [sozialdienst-olching@t-online.de](mailto:sozialdienst-olching@t-online.de)  
[www.sozialdienst-olching.de](http://www.sozialdienst-olching.de)

**Geschäftsführung**  
Birgit Westphal  
Ursula Steigmeier



Kontaktgruppe für Senioren

Pflegebegleitender Dienst

Gesprächskreis für  
pflegende Angehörige



## Kontaktgruppe für Senioren

### Ort






„Estinger Treff“ - Bürger & Senioren-Service-Center  
Senserstraße 4, Esting

Jeden 2., 3. und 4. Montag im Monat von 14.00 bis 17.00 Uhr, bei Bedarf mit Abhol- und Heimbringdienst.

Dienstag von 14.00 bis 17.00 Uhr für mobile Senioren.

Mittwoch von 14.00 bis 17.00 Uhr, bei Bedarf mit Abhol- und Heimbringdienst.

Wir bieten älteren Menschen, die sich alleine fühlen und in kleiner Runde Unterhaltung suchen, die Möglichkeit, sich zu treffen und auszutauschen. Mit unserem abwechslungsreichen Programm sprechen wir Körper, Geist und Seele an:

-  Bewegungs- und Koordinationsübungen
-  Meditations- und Entspannungstechniken
-  Gedächtnistraining und geistige Anregung durch themenbezogene Aktivitäten
-  Interesse für Aktivitäten außer Haus wecken, z. B. Friseur, Kleidung, Körperpflege
-  Aktives Mitgestalten des Nachmittagprogramms

Eine gemeinsame Kaffeerunde fördert das gesellige und unbeschwerte Zusammensein. Ältere Menschen können so ihre Ängste, Sorgen und Probleme mit anderen teilen.

## Pflegebegleitender Dienst

Der pflegebegleitende Dienst ist ein weiterer Service des Sozialdienstes Olching für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz.

Durch das Pflegeleistungsergänzungsgesetz können Betroffene zusätzlich pro Jahr Gelder für Betreuung (nicht Pflege) erhalten. Dazu muss die Betreuung aber von einer Fachkraft begleitet und von geschulten Helferinnen und Helfern erfolgen.

Die Betreuungsgruppe des Sozialdienstes Olching ist als Träger anerkannt. Aufwendungen des Patienten können hierfür nach Prüfung von der Pflegekasse anerkannt und übernommen werden.

## Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Für alle Menschen, die einen Pflegefall in der Familie haben oder im Rahmen der nachbarschaftlichen Hilfe tätig sind, bieten wir für Informationen, Anregungen und zum Erfahrungsaustausch einen Gesprächskreis für pflegende Angehörige.

Wir treffen uns nach vorheriger telefonischer Anmeldung jeden 1. Dienstag im Monat in den Geschäftsräumen des Sozialdienstes Olching e. V.

## Beitrittserklärung

Ja, ich möchte die Arbeit des Sozialdienstes Olching e.V. mit meinem Mitgliedsbeitrag in Höhe von

\_\_\_\_\_ Euro  
jährlich unterstützen.

Einzelpersonen: 25,00 €

Familien ermäßigt: 42,00 €

Ich erteile dem Sozialdienst Olching e.V. die Erlaubnis, den o.g. Betrag von meinem Konto einzuziehen.

Konto-Nr. \_\_\_\_\_

BLZ \_\_\_\_\_

Bank \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Geb.-Datum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Ja, ich möchte dem Sozialdienst Olching e.V. bei einzelnen Projekten meine Zeit schenken. Bitte rufen Sie mich bei Bedarf an.

„Altwerden ist wie auf einen Berg steigen. Je höher man kommt, desto mehr Kräfte sind verbraucht, aber um so weiter sieht man.“

Ingmar Bergmann



Die OSD-Olchinger Sozialdienst gGmbH ist eine 100%ige Tochter des Sozialdienst Olching e.V.